

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 6.5.2024 až 12.5.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
6.5.2024	Raňajky	pizza rožok 80g (2 ks); Ďaj s citrónom 2,5dl		0, 0
Pondelok	Obed Pol	Hrstková polievka 0,35l	1,9	0
	Obed Hlj	Bravčové mäso na smotane 100g/64g,200g/; Cestoviny 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Banán 200g	1,3,7,9,10	0, 0, 0 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Gulášová polievka 0,35l; rožok štandard 1 ks; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
7.5.2024	Raňajky	Chlieb 100g/DIA 70g/; maslo 20g; Paprika 100g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0, 0
Utorok	Obed Pol	Fazuľová polievka s párkom 0,35l	1,6,9	0
	Obed Hlj	Pečené kuracie stehno 240g/162g/; Ryža dusená 150g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl; Jablko 200g/1ks		0, 150, 0 0, 0
	Olovrant	Vitamínový nápoj 2dl	7	0
	Večera I	Varene zemiaky omastene maslom 310g; Zakysanka 0,25l	7	0, 0
8.5.2024	Raňajky	Paštétová pomazánka 50g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
Streda	Obed Pol	Pórová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Bravčové maso na roste 0,120 g / 70g; Zemiaková kaša 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Pomaranč 200g	7,10	0, 200, 0 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Debrecinka 50g, rama 20g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
9.5.2024	Raňajky	Jogurt 1ks/150g; Lupačka 1 ks /92g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Štvrtok	Obed Pol	Polievka sajtlava 0,35l	1,7,9	0
	Obed Hlj	Guláš mexický 100g/63g,150g,150 g ryža/; Ďaj s citrónom 2,5dl; Grapefruit 250g	1	0, 0, 0
	Olovrant	Croissant 50g	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Obyčajné párky 150g, horčica 20g; Grahamový rožok 120g/1ks/ Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,8,10	0, 0 0
10.5.2024	Raňajky	Makrelová pomazánka 30g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,4,7	0, 0, 0
Piatok	Obed Pol	Držková polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Cestoviny s tvarohom a slaninou 300g; Ďaj s citrónom 2,5dl; Banán 200g	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Chrumky	1,3,5,7	0
	Večera I	Cuketový guláš 315g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
11.5.2024	Raňajky	Salámová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Paradajka 1ks /100g/ Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0 0
Sobota	Obed Pol	Kelová polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Hovädzí tokáč 100g/63g, 120g/; Cestoviny 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Jablko 200g/1ks	1,3	0, 0, 0 0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	šunka 50 g; Syr tehla 50g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0, 0
12.5.2024	Raňajky	Bábovka 200 g; Kakao 2,5dl	7	0, 0
Nedeľa	Obed Pol	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Prírodné kuracie prsia 150g /97g/; Zemiaková kaša 200g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,7	0, 200, 0 0
	Olovrant	Múčenik 1ks	1,3,7,8	0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 6.5.2024 až 12.5.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Večera I	Vlaský šalát 120g; Grahamový rožok 120g/1ks; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8,9	0, 0, 0
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia